

Ciberbullying

Toda red social tiene la opción de clasificar quien, cuando, y dónde puede ver lo que tu estas publicando en el sitio



Información personal: Para tu seguridad es importante cuidar el número de tu móvil, dirección del hogar, mención de tu familia, tu rutina diaria

Existen software para acechar que pueden ser instaladas automáticamente si abres correos electrónicos sospechosos, tienen el poder de grabar a sus víctimas vía web cam sin que se den cuenta.

Redes sociales abiertas: Evita de dejar tus redes sociales abiertas en cualquier dispositivo que tenga la accesibilidad de internet. Especialmente si amigos, familiares... usa estos aparatos aparte de ti. La información se puede manipular si no tiene cuidado.

#YOLOBORRO

Una forma de frenar el ciberacoso es no contribuir a difundir comunicaciones malintencionadas como chismes, rumores y fotografías comprometedoras. Para eso lo mejor es simplemente borrarlas de tu teléfono o computadora. La campaña #YoLoBorro, convocada por las Comisiones de Ciencia y Tecnología del Congreso de la Unión y lanzada por diversos organismos públicos y privados, está encaminada a prevenir y combatir el acoso cibernético.

Acude a la Policía de Investigación Cibernética de Michoacán delitocibernetico@pjje.michoacan.gob.mx o al número telefónico 01 800 890 81 06 y (443) 322 36 00 ext. 1208

Pide ayuda a tu coordinador, acude al departamento de apoyo psicológico o con algún miembro de la Comisión de Ética Universitaria

De acuerdo con el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred), a diario se difunden en las redes sociales entre 15 mil y 20 mil mensajes de odio por razones de género, racismo y orientación sexual, los hash-tags (etiquetas de la red social identificadas porque les precede el signo #) discriminatorios más frecuentes al día son: puto, joto, naco, indio, güila, zorra y puta. http://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=registro_encontrado&tipo=2&id=5192

EL CIBERACOSO, tan dañino como el acoso físico

Un estudio presentado por Andy Henion y Thomas Holt (2013)* sobre 3000 estudiantes de bachillerato en Singapur revela que el 27% de los estudiantes que experimentan ciberacoso. El 28% de las víctimas del acoso a través de mensajes de texto pensaron en abandonar la escuela o la abandonaron. Estas cifras se compararon con el 22% de los estudiantes que experimentaron acoso físico. El 22% de los que experimentaron acoso físico manifestaron que habían considerado suicidarse en comparación con el 26% de los que recibieron mensajes de texto acosadores. * Michigan State University, news release, Feb. 11, 2013

Tienes dudas, comunícate con la CEU (Comisión de Ética Universitaria) <http://201159.38.105/ucienegam/?department=comision-de-etica-universitaria-ceu>
comision.etica@ucienegamedumx
 Tels 353-532-0762 ext 1404, 1302

4G

70%

¡Ufff! ¡Celular o Tablet! Da igual, siempre que pueda checar Facebook. Sé que no es el desayuno más saludable, pero así empiezo el día, jajaja :D y ¿tu?

Igual, pero no sólo FB, también Twitter, Tumblr, Pinterest, Youtube, Instagram, Snapchat, Tinder, whatsapp

¡Wow! son el pan de cada día ¿conoces a alguien que no tenga una cuenta en alguna de estas apps?

No, tampoco conozco a quien no haya recibido un ataque o una mala sorpresa

¿Cómo?

¿nunca te han insultado, atormentado, amenazado, hostigado, troleado, humillado o molestado mediante internet, celular, consolas de juegos u otras tecnologías? El famoso ciberbullying ¿no te ha pasado?

No, pero si me gustaría saber cómo detectar a los ogros del internet, cómo evitar sus ataques y llegado el caso, cómo detenerlos

Ok. Hay que tomar en cuenta que existe un número considerable de usuarios en el internet. Es complicado de combatir. El acosador(a) puede ser algún(a/os/as) compañero (a/os/as) de la escuela o del trabajo, o quizá alguien que ni siquiera te conoce. Basta con que tenga un manejo básico de las TIC's y que tenga acceso a tu perfil y datos de contacto. Normalmente es alguien que tiene algún problema familiar o personal que vuelca su frustración sobre otras personas. En pocas palabras es una persona tan agresiva como cobarde.

¿Cómo puedo evitar ser la víctima de un cyberbully?

- Elimina o bloquea a los contactos de gente desconocida. Recuerda que "caras vemos... intenciones no sabemos"
- Escoge bien lo que publicas y a quien se lo quieres mostrar
 - No pongas toda tu información personal
- No vayas a citas con desconocidos y ni recibas regalos de anónimos.
- Evitar mandar fotografías, videos. Recuerda que la otra persona te puede estar grabando.
- Evita instalar cualquier software desconocido o descargar cualquier archivo enviado por un desconocido.
- Evita tener tus cuentas de redes sociales abiertas cuando no las estés usando (hablo de la computadora o celular...)

¿Qué hacer si ya soy una víctima de cyberbullying?

- No contestes a las provocaciones, ignóralas
- Guarda los mensajes inadecuados para poder usarlo como pruebas contra el agresor/a y denúncialo(a).
- Si conoces el agresor/agresores repórtalos con los autoridades y en las redes sociales. No dejes que dañe a más personas.
 - Cambiar todas tus contraseñas y si puedes tu número de celular
- No intentes pagarle con la misma moneda: evita tener violencia recíproca con el agresor/a.

Cuando hablas de violencia... ¿puede haber violencia sin ningún contacto físico? ¿No te parece que es un poco exagerado?

Para nada! Es fácil decir que no hay violencia cuando la víctima no eres tú. También es fácil decir que se no son más que "palabras", que hay gente "demasiado sensible" que "no aguanta nada" que "se lo merece por inocente o por ton@". Diciendo esto nos sumamos a la violencia del agresor. Justificamos su comportamiento. Recuerda que hasta hace no mucho el "Bullying" era algo "natural" / La violencia se presenta en formas que a veces son difíciles de entender, pero lo menos que debemos hacer es negarla o sumarnos a ella.

Uuuu! Perdón por preguntar, suena a que ya te pasó algo

Ese no es el punto, lo importante es identificar y frenar cualquier acoso antes que sea demasiado tarde.

¿Qué quieres decir con "demasiado tarde"?

- El ciberbullying puede ocasionar:
- Estrés
 - Ansiedad
 - Ira
 - Autodestrucción
 - Impotencia
 - Fatiga
 - Pérdida de confianza
 - Pérdida de autoestima
 - Humillación
 - Temor a salir a la calle
 - Insomnio
 - Estados depresivos
 - Bajo rendimiento escolar
 - Abandono escolar
 - Suicidio

Entendido! La verdad no me había puesto a pensar que podría causar tanto daño. Muchas gracias por explicarme la importancia de tener cuidado y usar adecuadamente mis redes sociales ¡Abrazos! ¡Cuidate! <3

No hay problema. Una cosa más: no quiero que tengas miedo de las TIC's, son maravillosas, pero también son una amenaza en manos irresponsables, especialmente porque los acosadores pueden actuar de manera anónima, a distancia, en tiempo real y afectando a muchas personas al mismo tiempo. Para poder combatir esta atrocidad hay que usar su misma arma que es el internet y difundir información que puede ayudar evitar o detener este delito. Cuidate :D

